

きんぎょ新聞

編集・発行：J A 広島市レディースクラブ / 広島市安佐南区中筋 3 丁目 26-16 TEL.(082)870-3511 FAX.(082)870-4698

春号 Spring

2024 年

- ① 支部長研修会 / レディース講座合同閉講式
- ② レディース講座野外研修
- ③ レディース講座野外研修 / 沼田支部活動紹介
- ④ トップ研修会 / 定積旅行



作品を持って自己紹介をしました！

■支部長研修会
石鹸で作る Xmas 飾り
 令和 5 年 12 月 8 日、ANA クラウンプラザホテル広島で支部長研修会が開催されました。今年度は、堀中政代先生を講師にお迎えして、石鹸でかわいい Xmas 飾りを作りました。ナイフ 1 本で、石鹸に模様を掘っていく今回の「ソープカービング」は難しくそうですが、コツは最初の線を思いきりよく引くことです。あとは自分なりの模様を刻んでいき、キラキラとしたビーズを作品に散りばめれば、愛着が感じられる自分だけのオリジナル作品の出来上がりです。見本どおりに作っても不思議とそれぞれ違った仕上がりになりました。



美しい音色に♪うっとり

研修会の締め括りは、完成した作品を持ってブロックごとに舞台上がり自己紹介です。三浦常務をはじめ地域ふれあい課のみなさんも同じように自己紹介と併せて作品を作った感想を述べられました。和気あいあいと、和やかに楽しい懇親会となりました。来年もすてきな作品が作れたらいいですね。

〈安佐支部 向井 千恵美〉

■レディース講座合同閉講式
篠笛の演奏に癒され
親睦会では楽しいひとときを！
 令和 6 年 2 月 21 日、リーガロイヤルホテル広島で令和 5 年度「レディース講座合同閉講式」が開催されました。18 会場で行われた講座の

行事予定

- 令和 6 年度上期
- 4 月 17 日(水) ▶ 令和 6 年度総代会
 - 5 月 15 日(水) ▶ 国内定積旅行 (両国国技館と日光東照宮 3 日間)
 - 5 月 7 日(火) ▶ 各ブロック役員会 ~ 13 日(月)
 - 5 月 24 日(金) ▶ 役員・支店 LC 担当者合同研修会
 - 7 月 ▶ レディース講座開講
 - 7 月 27 日(土) ▶ レディースのつどい
 - 8 月 20 日(火) ▶ トップ研修会
 - 9 月 ▶ 親睦旅行

受講生は 799 名で合同閉講式の参加者は 338 名でした。そのうち 122 名の受講生が皆勤賞をいただきました。

午前中の記念公演は広島県出身の秋吉沙羅さんによる篠笛・神楽笛の演奏です。ひき込まれるような素晴らしい演奏に心が洗われるようでした。

演奏会の間のトークでは秋吉さんの実体験で水中小産のお話もあり印象に残りました。美しい音色 & 楽しいトークであつという間の演奏会でした。

午後は美味しい料理をいただき親睦を深め皆さん始終笑顔でとても有意義な楽しいひとときを過ごしました。

〈可部町支部 渡辺 由紀子〉



講演の様子

■トップ研修会
 女性が活躍する地域は盛り上がる！
 令和 6 年 2 月 29 日、J A 広島市本店に広島大学大学院総合生命科学研究所の細野賢治先生をお迎えしてトップ研修会が開催されました。「盛り上がったのはやはり女性が活躍する地域です！」まるで女性組織綱領をキャッチコピー風にしたような講演内容で興味津々です。広島県内 3ヶ所で活躍している女性農業従事者の事例によると、目標を達成するには個人・組織の現状を客観的に分析する S W O T 分析(目標達成の強み・弱み・機会・脅威)に基づき計画をたてるのだそうです。事例紹介にあつたその土地の特産品の余剰品や規格外品を、加工品にして道の駅に置かせてもらうまでの苦労は大変だなと感じました。道の駅に行つたときは、トップ研修会のお話しを思い出して「頑張っているね！」と心の中でエールを送りながら品物を手に取りたいですね。

〈八木支部 中西 妃香里〉



水牛に乗って島巡り

■定積旅行
石垣島 3 日間
西表島・由布島・竹富島も満喫!!
 バガースイマヤマンカイオリタボーリミカイトウニーファイユ(私たちの住む八重山へお越し下さいまして誠にありがとうございます)と迎えられた石垣島 3 日間の旅が始まりました。

ここはハワイとあまり変わらない緯度にあり、広島とは 20 度位の気温差がありました。まずは唐人墓。19 世紀中頃、中国からアメリカへ向かう商船「ロバート・パウソン」で起きた事件で犠牲になった中国人を慰霊するため 1971 年に建立された墓です。悲しい歴史がある墓ですが、中国ならではのきらびやかなお墓でした。

一夜明け、仲間川のマンガローブクルーズへ。ここでしか見ることができない種「マブシキ」をはじめ、日本最大のマンガローブ林はとても雄大で南国独特の雰囲気でした。

〈令和 6 年度〉 J A 広島市 生活習慣病 巡回健診

健診料 6,800 円(税込)
 ※健診料は当日、釣銭のいらぬようご持参下さい。

当日の受付時間 ▶ 全会場共通 8:30~10:30

6 月 7 日(金)	三和支店 2F 会議室
10 月 2 日(水)	緑井支店 2F 会議室
11 月 6 日(水)	安佐支店 1F 会議室
11 月 19 日(火)	伴支店 3F 会議室

予約受付は各健診日の 1ヶ月前より J A 広島市 各支店窓口にて

※お申込の人数が 20 名以下の場合は、中止となることがございますのでご了承願います。

次は楽しみにしていた水牛車。若い牛、老牛ともに一生懸命に車を引っぱって来て島全体が亜熱帯植物楽園になっている場所へ連れて行ってくれました。

川平湾でのグラスボートではサンゴの間を色とりどりの魚が泳ぐ姿、海亀が海底から浮上する姿は神秘的でした。

最終日には沖縄ならではの家並を散策し、庭にパイヤの木があつたり、ハイビスカスの花があつたり、南国だなあと感じました。

沖縄ならではの食べ物も、沖縄そばあり、ラフテーありで美味しくいただきました。もちろん泡盛も。お天気がよく(暑かったです)風景も堪能し、満足度 100% の旅でした。

〈湯来支部 小林 真美子〉

■呉コース
「海上自衛隊第一術科学校」と
「大和ミュージアム」

11月15日、レディース講座野外研修の呉コース「海上自衛隊第一術科学校」と「大和ミュージアム」に参加しました。すっかり呉の名所となった大和ミュージアム見学のあと、昼食は昭和レトロな雰囲気と潜水艦をイメージした店内の「呉ハイカラ食堂」でいただきました。



旧海軍兵学校の海上自衛隊第一術科学校前

午後からは江田島にある海上自衛隊第一術科学校に移動、広い敷地の中に赤いレンガの建物や明治・大正の建物が整然と立ち並ぶさまに、当時の建築技術のすごさと歴史を感じました。御影石で作られた大講堂の建物の中には、当時は敷かれていました。教育参考館では幕末から太平洋戦争までの間、命を捧げて戦った日本海軍の兵隊さんに関する遺品や遺書が沢山展示されていました。

当時の若者はどんな思いで親や家族に遺書をしたためたのでしょうか。国のために散っていった若き特攻隊員の遺書を目にして、あまりにも



きのこ、きのこのおいしい会席料理でした！

も惨く、胸が苦しくなる思いがしました。尊い犠牲の上に今の平和があることをあらためて感じさせられました。厳肅な雰囲気の中にもユーモアを交えたガイドさんの説明のお陰で楽しく散策することができました。過去の悲惨な出来事を忘れてはならないと改めて実感する、有意義な一日であったと思います。
帰りのフェリーでは、おだやかな海面を眺めながら、みなさん無事に帰路につきました。
〈豊平支部 岡田 マツ子〉

■世羅コース

「八天堂カフェリエパン工場見学」と
「松きのこ・松なめこ」工場見学

10月24日、レディースクラブ五日市支部の会員30名が大型バスに乗り、レディース講座の野外研修で世羅へ向かいました。「八天堂カフェリエパン工場見学」と「松きのこ・松なめこ」の工場見学です。

最初の訪問先は「八天堂カフェリエ」でした。昭和8年創業となる八天堂の歴史を学び、くりーむパンが製造されている工程をVTRで説明をうけました。パンの試食提供を受けた時には「やはり出来立ては最高にいいですね」と会員同士

■広島コース

「陸上自衛隊 海田駐屯地」と
「広島市水産振興センター」

10月24日、レディース講座の野外研修広島コースに参加しました。まず訪れた広島市水産振興センターでは、瀬戸内海の中でも特に広島湾や太田川に生息する魚介類や、昔の漁村の生活、漁具などの資料や多くの展示物を見学しました。また同センターはアイナメ・アユ・ナマコなど重要な水産生物の稚魚を大量に生育しています。今回の見学はアユの稚魚でした。目を凝らして見ないと泳いでいるか分かりにくかったですが、元気に泳いでいる姿を見ている

と、こちらにも元気をもらったようでした。お昼は待ちに待ったヒルトン広島島のランチビュッフェをお腹いっぱい堪能しました。

午後の見学コースは陸上自衛隊海田駐屯地です。海田駐屯地の面積はマツダスタジアム8個分の大きさだそうです。実際に見学してその広さを痛感しました。現在、海田駐屯地ではおよそ2000人の隊員が所属されているそうです。敷地内にはコンビニもあり、ここでしか売っていないグッズなど販売されていました。



海田駐屯地で記念撮影

■尾道コース

「千光寺公園」と「フルーツ美容・健康講座&パフェ作り体験」

11月7日、レディース講座の野外研修で尾道コースに参加しました。コロナ禍で中止になっていた地域行事が第5類移行とともに復活し、またレディースクラブ野外研修の日程が地域の旅行とも重ってしまったこともあり、会員からは「行きたいけど

★沼田支部 活動紹介
支部統合後も変わらぬ 交流の場を！

戸山支部と伴支部が統合して沼田支部となり3年が経過しました。「スポーツを通じて交流の場を広げよう」と、当時の戸山支部から続く



千光寺公園の新しくなった展望台「PEAK」からは、眼下に広がる尾道の町並みや美しい尾道水道を眺めることができました。また新しくなった尾道駅の2階にオープンした昼食会場は、その天井が吹き抜けで高く、お店の雰囲気も良くて、とても優雅な気持ちで食事を満喫できました。午後からは尾道市向島に渡り、かんきつ農家の方による「フルーツ美容・健康講座」の後にパフェ作りを体験しました。昼食後だったので食べられるかなと心配でしたが、そこは別腹でした。地元で採れたフルーツでいっぱいのパフェを美味しくいただきました。
〈安支部 巻幡 智子〉



パフェ作り！甘いものは別腹(笑)

『ペタンク大会』を支店のみなさんと一緒に楽しみました。ペタンクとは、目標となる球に向かって重いボールを投げ合い、相手より近づけることで得点を競うものです。支部会員11チームに加え、支店長、レディースクラブ担当のJAチームと支部役員の合計39名の参加で開催しました。
ルールの説明のあとラジオ体操をしてゲーム開始。鉄のボール(650g×800g)を目標球に向かって投げますが、なかなか思うように上手くいきません。絶対の位置にボールが止まったと思っても、相手チームのボールに弾き飛ばされます。「あーあ、残念…」と一喜一憂しながら、とても楽しい交流会となりました。この他にも昨年6月に伴支店で、ポーターのマグカップ作りをしました。



交流が広がるペタンク大会